

**BETA**  
DÉCEMBRE  
**2021**



**AFMTELETHON**

**INNOVER POUR GUÉRIR**

# PROGRAMME



1 rue Gustave Eiffel 21110 GENLIS

## VENDREDI 3 décembre

9h | PETIT DEJ OFFERT

10h

10h | DEFI VELO FIL ROUGE

Inscription à l'accueil 2€/pers

10h30 | YOGILATES

## NUIT DU VEN AU SAM

1h à 2h30 | STEP / BODYJAM

Inscription à l'accueil 5€/pers

3h à 6h | CROSSTRaining

par équipe de 6 ( tous niveaux, ouverts à tous)

## SAMEDI 4 décembre

15h30 | FIN DU FIL ROUGE VELO

**OUVERT à TOUS !**

**SUR LES DEUX JOURS :**

DEFIS SPORTIFS

RESTAURATION , **TOMBOLA !!**

15h30

**DEFI VELO FIL ROUGE**